

LA STRUTTURA DELLE OSSA

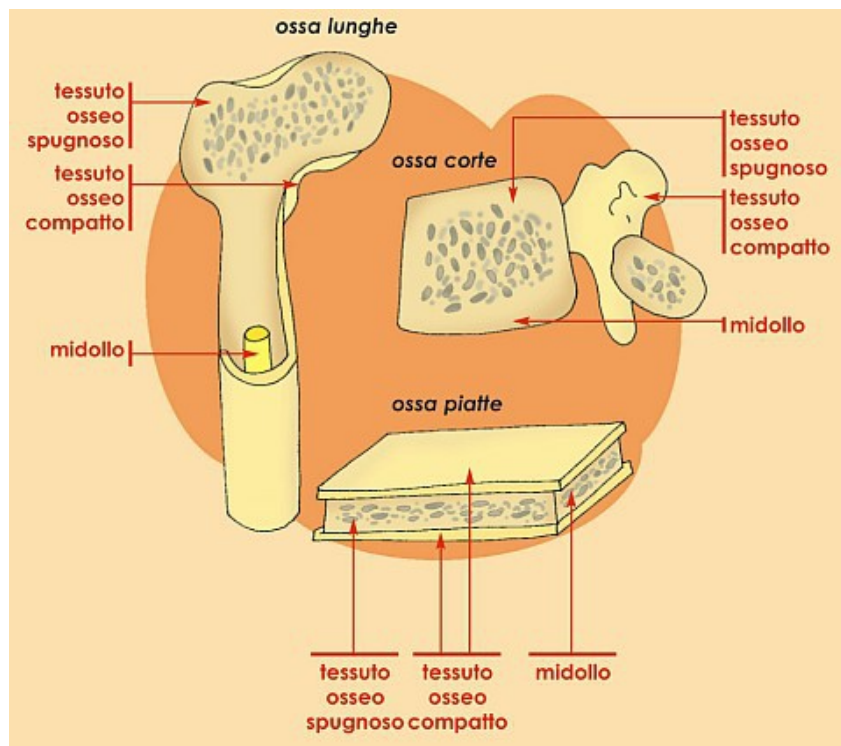
Le ossa sono costituite da

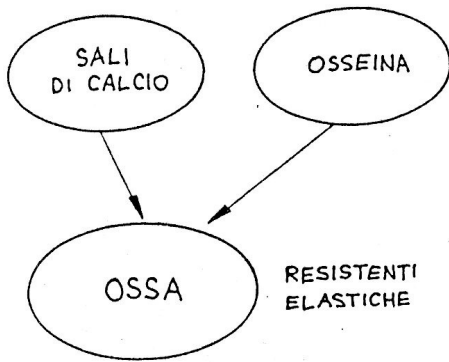
- ACQUA
- SALI MINERALI
(calcio - fosforo)
- OSSEINA

Esse sono formate dal tessuto osseo

- SPUGNOSO
- COMPATTO

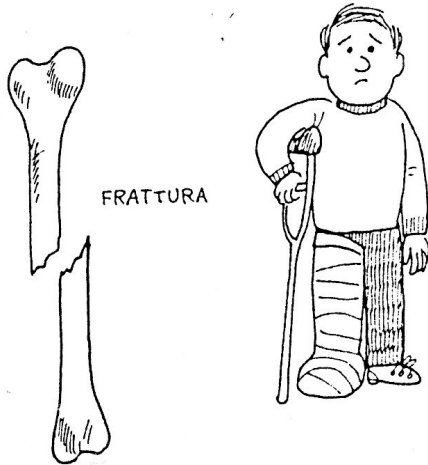
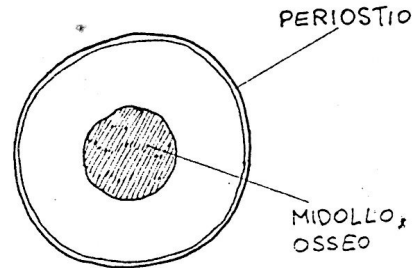
dal tessuto cartilagineo





Le ossa sono formate da tessuto osseo. Sono ricche di (soprattutto fosfato di calcio) e di Il calcio è una sostanza che rende le dure e resistenti. L'osseinina è una sostanza particolare che le rende

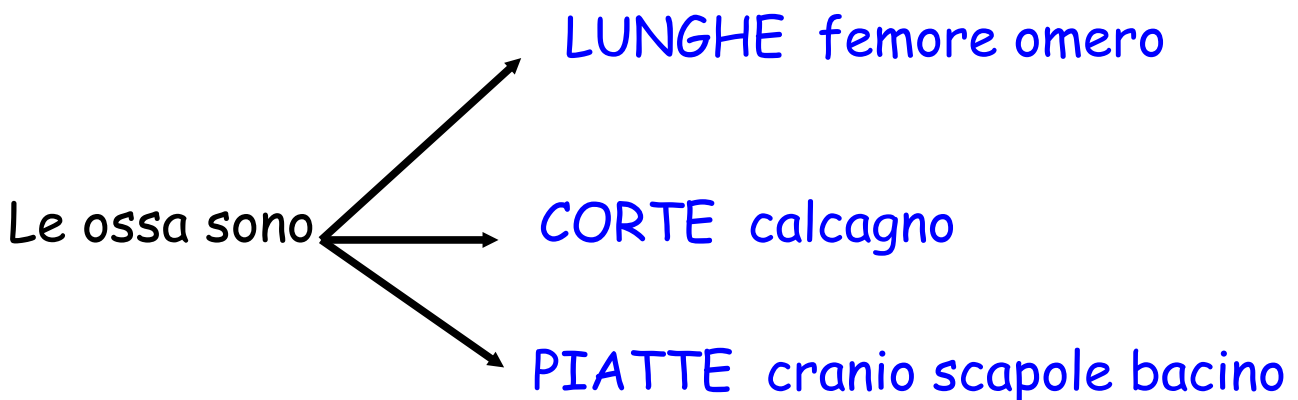
Le ossa sono rivestite all'esterno da una membrana, chiamata Le ossa lunghe, come ad esempio il femore, sono cave all'interno e contengono una sostanza molle, chiamata



Un colpo secco o una violenta caduta possono provocare la di un osso. Allora è necessario riunire i monconi dell'..... e ingessare la parte. In un periodo più o meno lungo l'osso provvede a riparare la

La rubrica del ricercatore

Le ossa dei bambini sono ricche di osseinina e perciò sono molto elastiche e difficilmente si rompono. Invece le ossa degli anziani sono povere di osseinina e più ricche di calcio. Si rompono facilmente e si saldano con difficoltà.

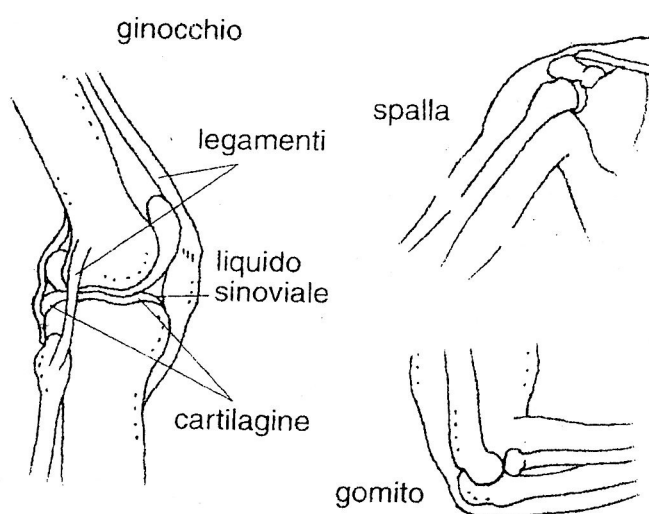


La colonna vertebrale è formata dalle vertebre collegate fra loro dalla **CARTILAGINE**

permette

il piegamento , la flessione

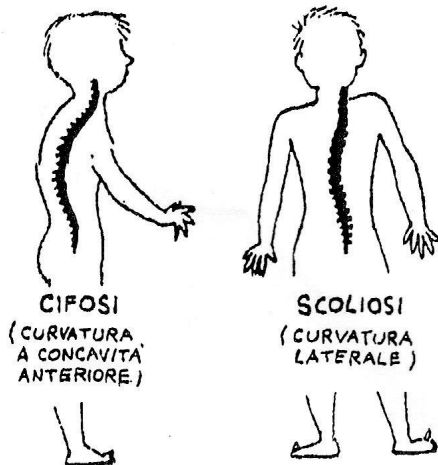
Cartilagine: tessuto elastico e resistente che forma, per esempio, la punta del tuo naso e le tue orecchie.



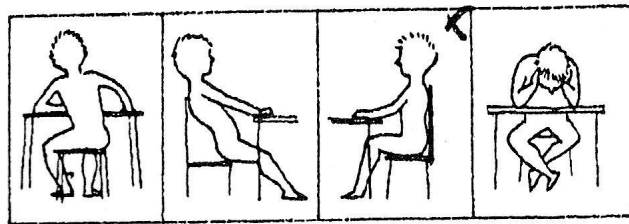
Nel foro centrale delle VERTEBRE, lungo tutta la colonna vertebrale, passa il **MIDOLLO SPINALE** da cui partono i NERVI che si diramano in tutto il corpo.

L'IGIENE dell' APPARATO SCHELETRICO

I bambini che stanno seduti assumono posizioni scorrette, hanno spesso *la colonna vertebrale* deformata. Le principali deformazioni sono *CIFOSI, LORDOSI*
SCOLIOSI



Segna con X la posizione corretta che si deve assumere stando seduti nel banco.

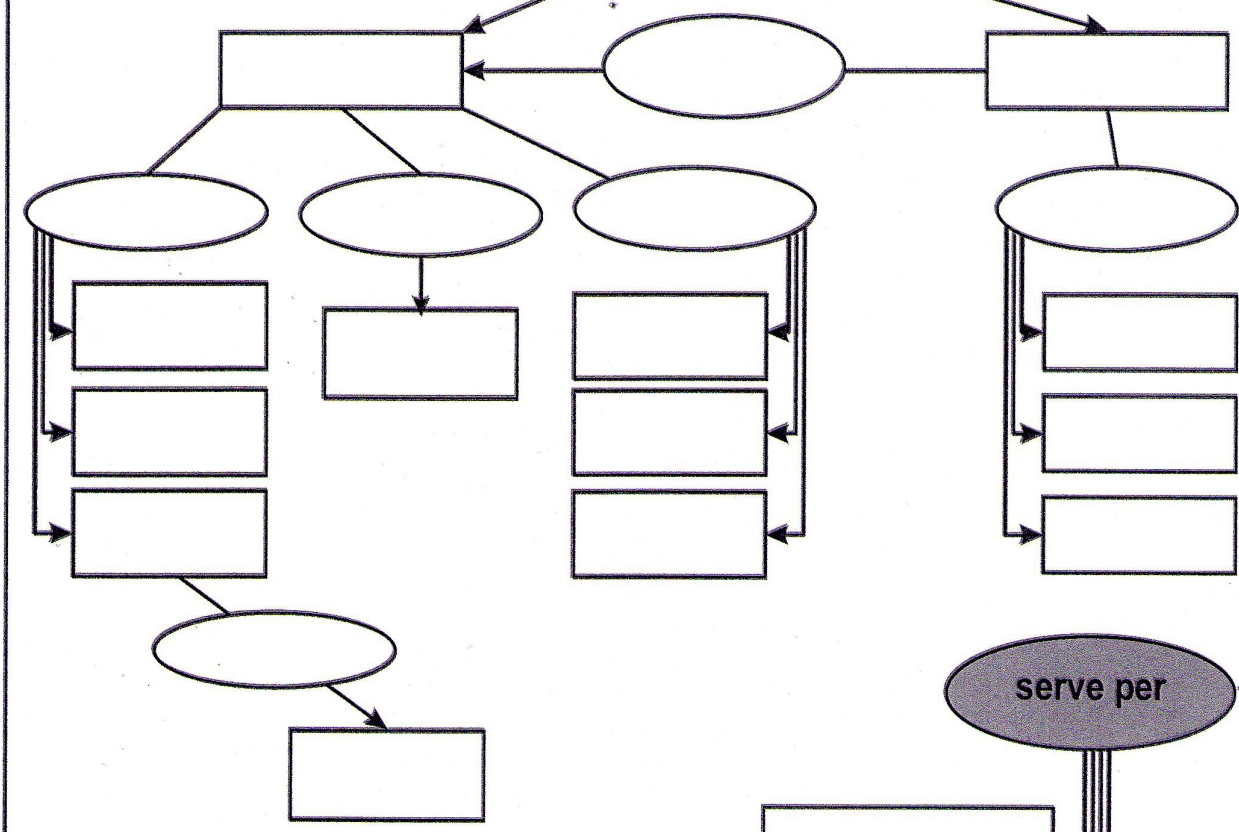


Inoltre le malformazioni scheletriche, possono essere causate da:

- malattie oppure dieta povera di **calcio, fosforo, vitamina D** contenuti nelle UOVA, nel LATTE, nel FORMAGGIO e nelle VERDURE;
- scarsa esposizione ai **raggi solari**. Nel nostro corpo è già presente in forma inattiva la **vitamina D** che per diventare attiva ha bisogno dei raggi solari;
- **indumenti troppo stretti e calzature scomode.**

SISTEMA SCHELETRICO

è formato da



serve per

Nell'uomo si divide in

