

I MUSCOLI

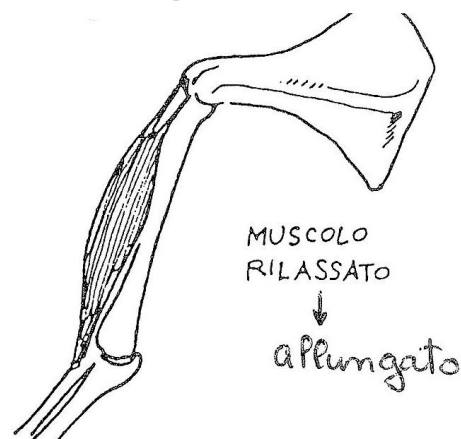
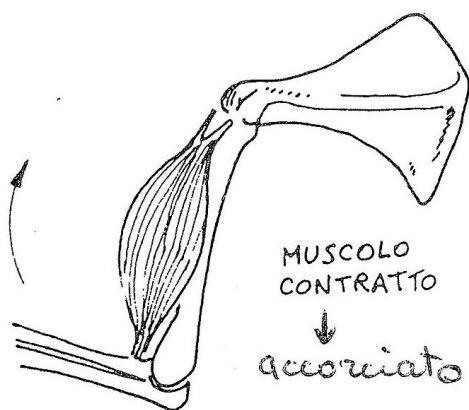
possono

CONTRARSI

ALLUNGARSI

Lavorano a coppie **antagoniste**

mentre un muscolo si contrae,
l'altro si allunga



Quando il muscolo si *contrae*,
diventa più grosso e più corto, e quindi fa
muovere l'*articolazione* a cui è
attaccato.

Quando il muscolo si *rilassa*,
riprende la forma e le dimensioni prece-
denti.

il muscolo antagonista
si allunga

il muscolo antagonista
si contrae

❖ Osserva la figura, scrivi i nomi dei muscoli indicati e rispondi alle domande in maniera estesa o con una crocetta dove occorre.

Figura 1

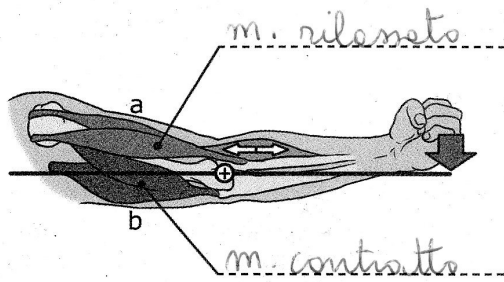
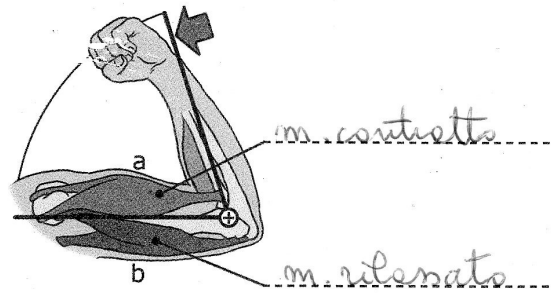


Figura 2



• Come si chiama il movimento illustrato in figura 1 e che cosa succede ai muscoli a e b?

estensione... a si rilassa...
e b si contrae

• Come si chiama il movimento illustrato in figura 2 e che cosa succede ai muscoli a e b?

flessione... a si contrae...
e b si rilassa

• Quando il braccio si distende, quale muscolo si rilaccia?

Il bicipite

Il tricipite

Entrambi

• Quando il braccio si piega, quale muscolo si contrae?

Il bicipite

Il tricipite

Entrambi

• Come sono chiamati due muscoli che funzionano in coppia? ... antagonisti

❖ Ricostruisci ciò che accade durante la contrazione muscolare numerando da 1 a 6, nella giusta sequenza, le seguenti frasi.

6 L'arto si muove.

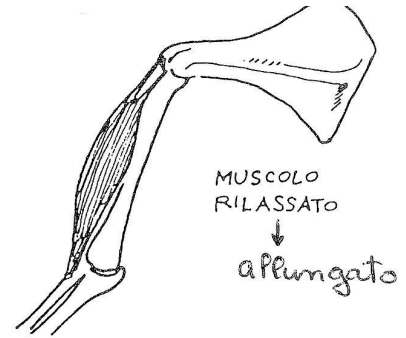
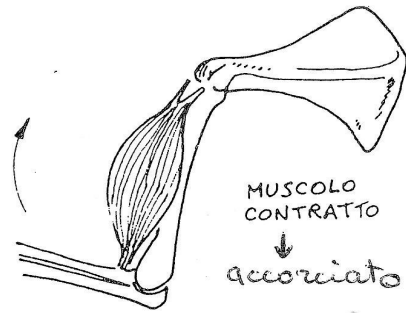
2 I tendini dei muscoli scheletrici coinvolti nel movimento esercitano una trazione.

3 Un muscolo si accorcia.

1 Arriva l'impulso nervoso attraverso un nervo.

5 Le ossa si spostano.

4 L'altro muscolo si allunga.



Quando il muscolo si, diventa più grosso e più corto, e quindi fa muovere l'... a cui è attaccato.

Quando il muscolo si, riprende la forma e le dimensioni precedenti.

☛ Osserva la figura, scrivi i nomi dei muscoli indicati e rispondi alle domande in maniera estesa o con una crocetta dove occorre.

Figura 1

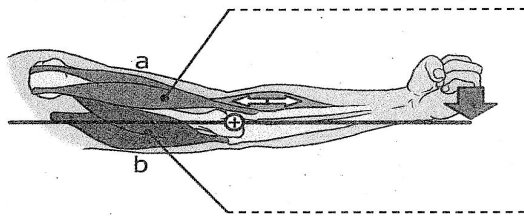
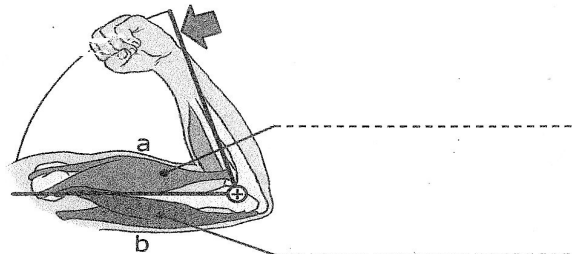


Figura 2



• Come si chiama il movimento illustrato in figura 1 e che cosa succede ai muscoli a e b?

.....

• Come si chiama il movimento illustrato in figura 2 e che cosa succede ai muscoli a e b?

.....

• Quando il braccio si distende, quale muscolo si rilascia?

Il bicipite

Il tricipite

Entrambi

• Quando il braccio si piega, quale muscolo si contrae?

Il bicipite

Il tricipite

Entrambi

• Come sono chiamati due muscoli che funzionano in coppia?

☛ Ricostruisci ciò che accade durante la contrazione muscolare numerando da 1 a 6, nella giusta sequenza, le seguenti frasi.

L'arto si muove.

I tendini dei muscoli scheletrici coinvolti nel movimento esercitano una trazione.

Un muscolo si accorcia.

Arriva l'impulso nervoso attraverso un nervo.

Le ossa si spostano.

l'altro muscolo si allunga