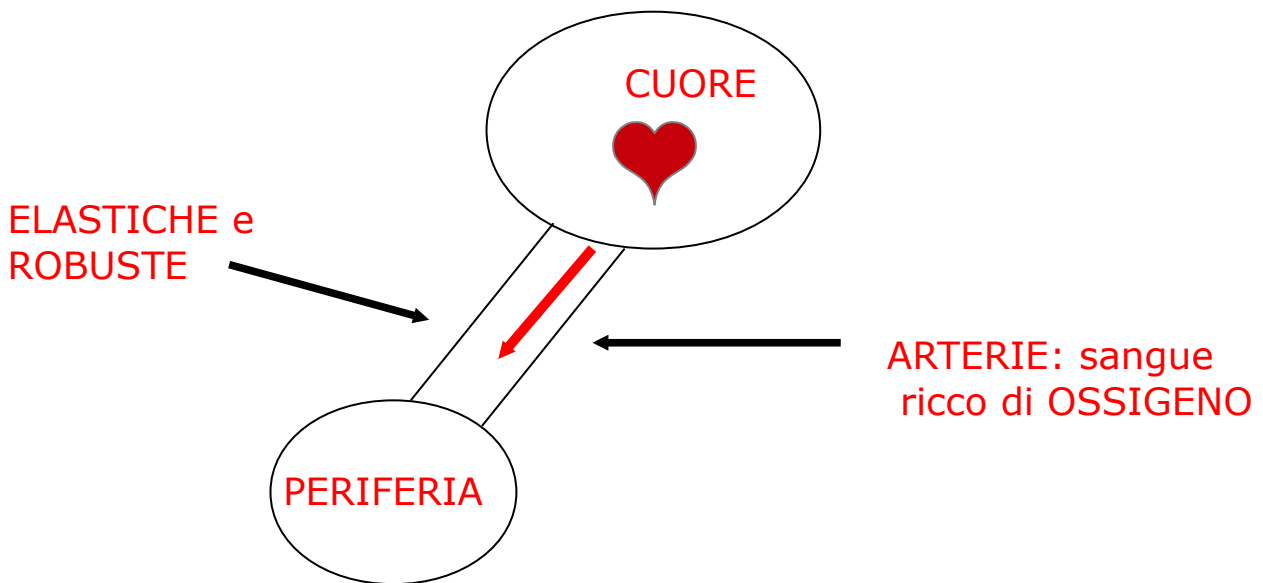
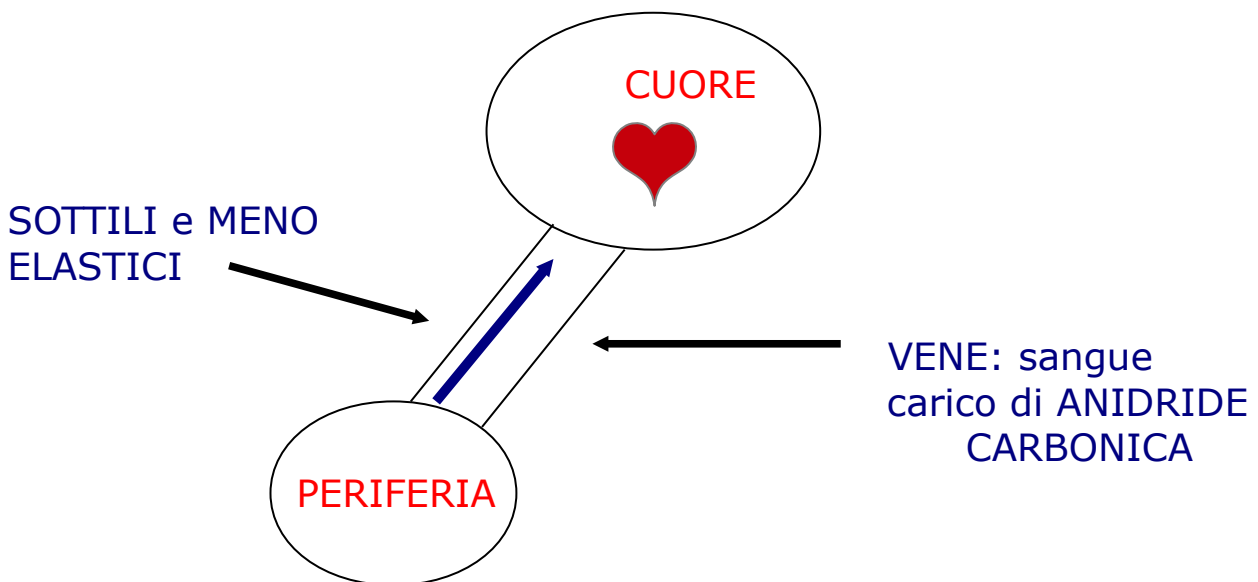


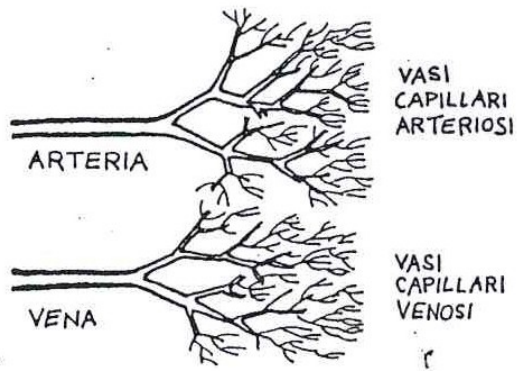
VASI SANGUIGNI



Le **ARTERIE** sono tubi dalle pareti **ELASTICHE E ROBUSTE**.
Le **ARTERIE** portano il sangue dal **CUORE** verso la periferia del corpo.
Le **ARTERIE** contengono sangue ricco di **OSSIGENO**.



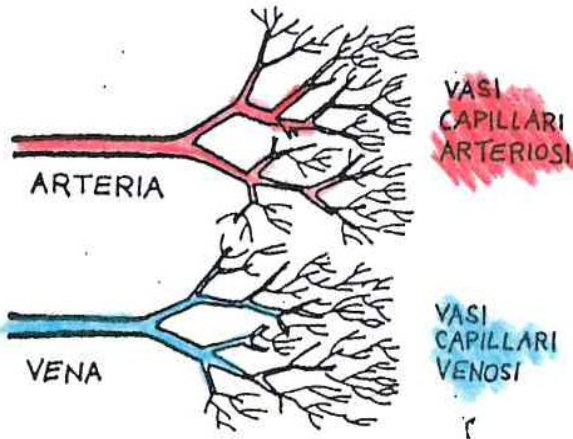
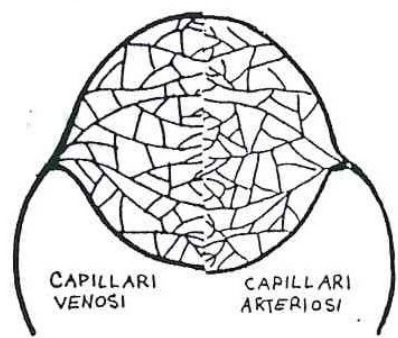
Le **VENE** sono tubi meno elastici delle arterie.
Portano il sangue dalla **PERIFERIA** del corpo al cuore
Le **VENE** contengono sangue carico di **ANIDRIDE CARBONICA**.



Le arterie e le, allontanandosi dal cuore, si suddividono in vasi sempre più piccoli, detti

I vasi capillari sono tanto piccoli che in un pezzetto di tessuto se ne contano migliaia.

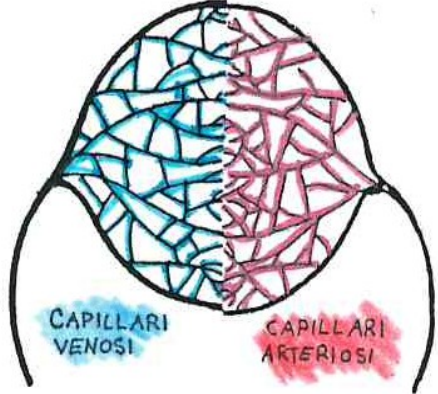
Alla periferia di ogni arteria i vasi capillari arteriosi si uniscono ai vasi capillari, permettendo così il passaggio del sangue dalle arterie alle vene.



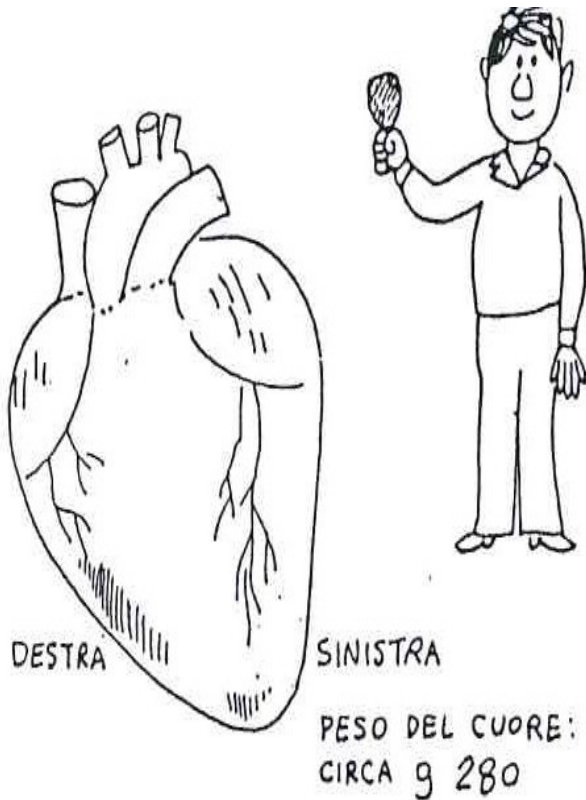
Le arterie e le vene, allontanandosi dal cuore, si suddividono in vasi sempre più piccoli, detti vasi capillari

I vasi capillari sono tanto piccoli che in un pezzetto di tessuto se ne contano migliaia.

Alla periferia di ogni arteria i vasi capillari arteriosi si uniscono ai vasi capillari venosi, permettendo così il passaggio del sangue dalle arterie alle vene.



CUORE

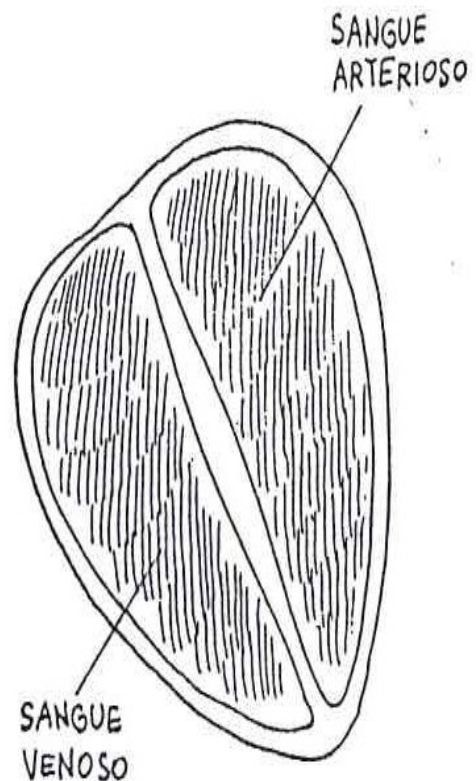


Il cuore è un muscolo. Ha la punta rivolta in e spostata verso
..... È situato nel, in una cavità tra i polmoni. Il suo volume corrisponde a quello del pugno della persona a cui appartiene. In un adulto pesa circa

Il cuore, all'interno, è diviso nel senso della in due parti ben distinte. Nella parte destra si trova esclusivamente sangue venoso, cioè carico di anidride

Nella parte sinistra si trova soltanto sangue, cioè ricco di

Tra le due parti non c'è alcuna comunicazione.

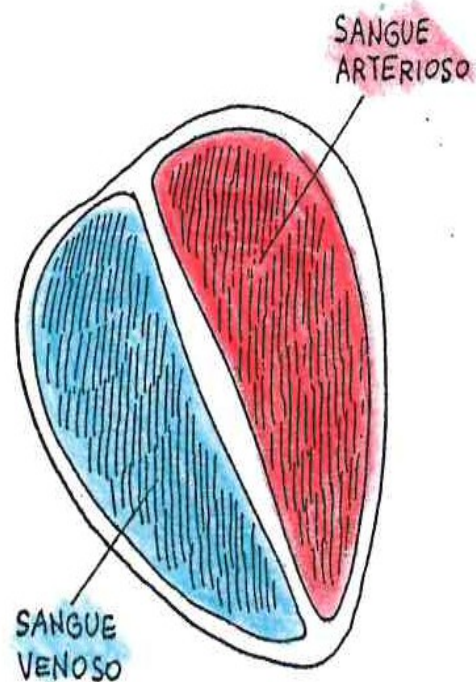




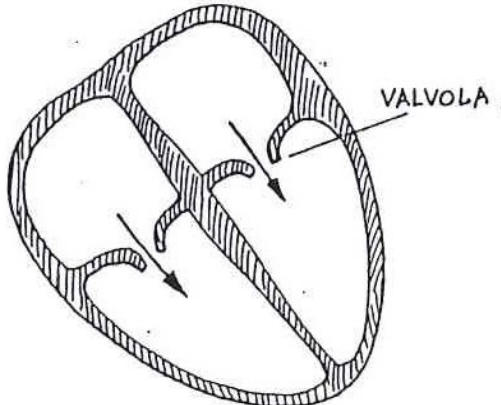
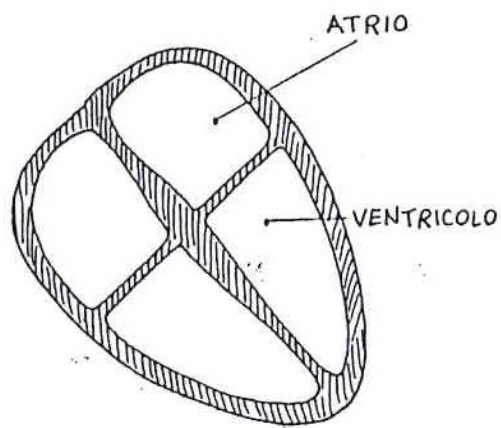
PESO DEL CUORE:
CIRCA 9 280

Il cuore è un muscolo. Ha la punta rivolta in alto..... e spostata verso sinistra..... È situato nel torace....., in una cavità tra i polmoni. Il suo volume corrisponde a quello del pugno della persona a cui appartiene. In un adulto pesa circa 280 g.....

Il cuore, all'interno, è diviso nel senso della lunghezza..... in due parti ben distinte. Nella parte destra si trova esclusivamente sangue venoso, cioè carico di anidride carbonica..... Nella parte sinistra si trova soltanto sangue arterioso....., cioè ricco di ossigeno..... Tra le due parti non c'è alcuna comunicazione.

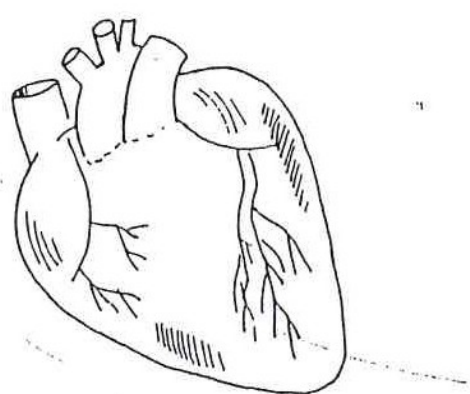
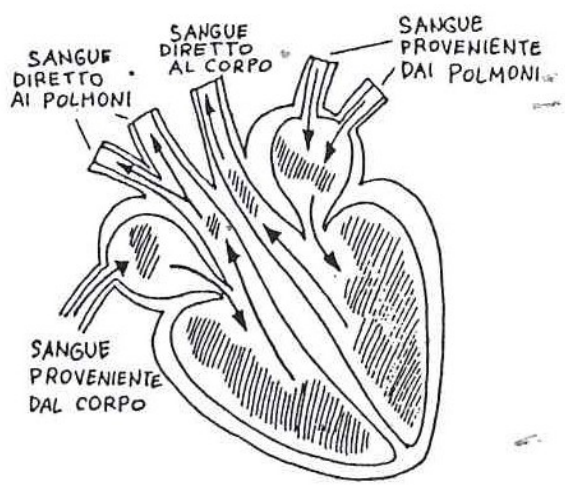


Ogni parte del cuore è costituita da due cavità. Ogni cavità superiore si chiama Ogni cavità inferiore si chiama



Ogni atrio comunica con il rispettivo per mezzo di una Le valvole sono foggiate in modo tale che il sangue è costretto a fluire soltanto dall'atrio nel rispettivo e non in senso contrario.

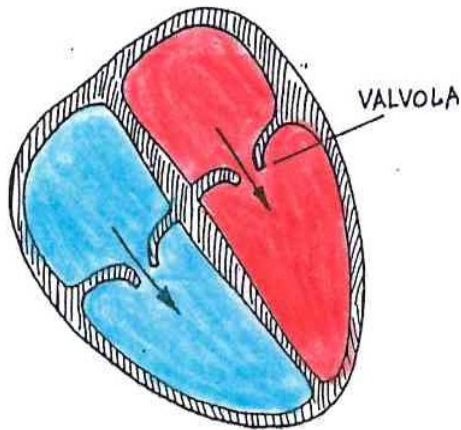
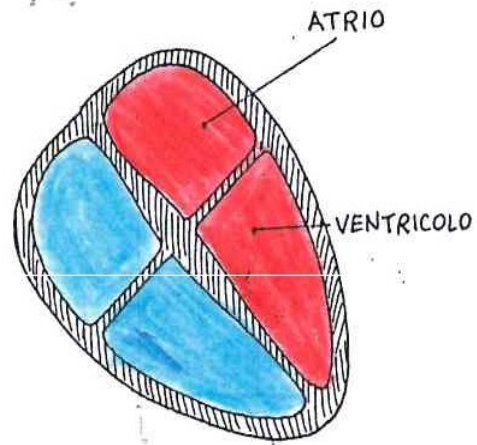
Il cuore si contrae e si rilassa come tutti i muscoli e funziona come una pompa. Aspira il sangue proveniente dal, lo manda ai, e dopo averlo ricevuto di ritorno dai polmoni stessi, lo rimanda in tutto



I movimenti del cuore sono comunemente detti Il numero dei battiti varia con l'età e le condizioni di salute. In un minuto il cuore di un neonato batte volte; quello di un ragazzo batte volte; quello di un adulto batte volte.

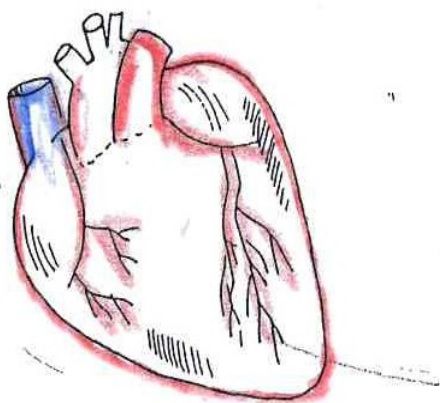
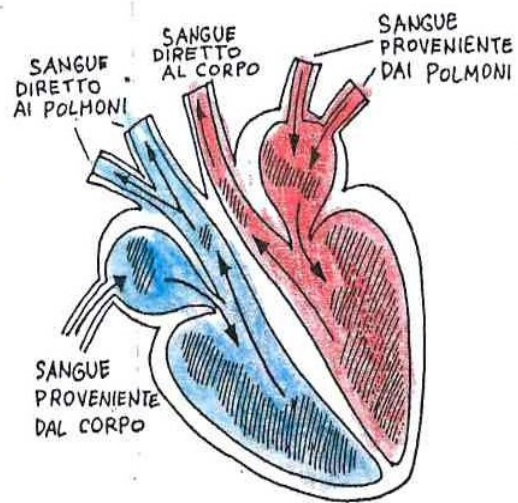
- battiti di un neonato: 140
- battiti di un ragazzo: 80
- battiti di un adulto: 70

Ogni parte del cuore è costituita da due cavità. Ogni cavità superiore si chiama atrio. Ogni cavità inferiore si chiama ventricolo.



Ogni atrio comunica con il rispettivo ventricolo per mezzo di una valvola. Le valvole sono foggiate in modo tale che il sangue è costretto a fluire soltanto dall'atrio nel rispettivo ventricolo e non in senso contrario.

Il cuore si contrae e si rilassa come tutti i muscoli e funziona come una pompa. Aspira il sangue proveniente dal corpo, lo manda ai polmoni, e dopo averlo ricevuto di ritorno dai polmoni stessi, lo rimanda in tutto il corpo.

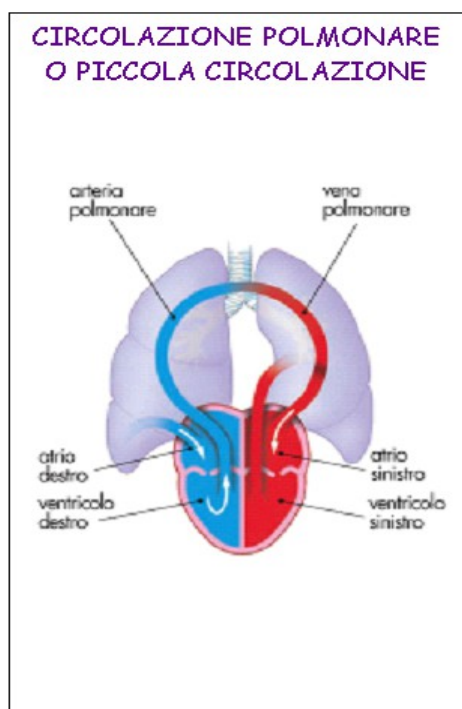


I movimenti del cuore sono comunemente detti battiti. Il numero dei battiti varia con l'età e le condizioni di salute. In un minuto il cuore di un neonato batte 140 volte; quello di un ragazzo batte 80 volte; quello di un adulto batte 70 volte.

battiti di un neonato: 140
battiti di un ragazzo: 80
battiti di un adulto: 70

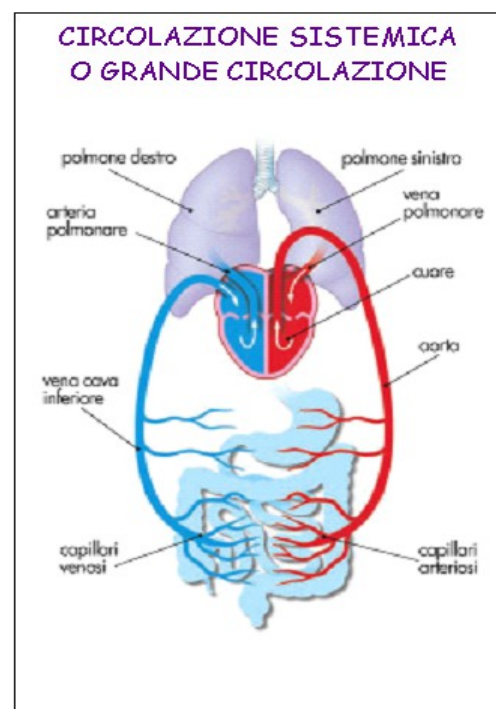
Il sangue segue due percorsi: la piccola e la grande circolazione

LA PICCOLA CIRCOLAZIONE	LA GRANDE CIRCOLAZIONE
<ul style="list-style-type: none"> ** ventricolo dx ** arterie polmonari ** capillari polmonari ** vene polmonari ** atrio sx <p>inizia nel ventricolo destro e termina nell' atrio sinistro e porta il sangue nei polmoni in cui si libera dell'anidride carbonica e del vapore acqueo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ** ventricolo sx ** aorta ** capillari arteriosi ** capillari venosi ** vene cave ** atrio dx <p>inizia nel ventricolo sinistro e termina nell' atrio destro e porta il sangue in tutte le parti del corpo.</p>



↓

IL SANDUE PRENDE
L'OSSIGENO E LASCIA
L'ANIDRIDE CARBONICA



↓

IL SANDUE LASCIA L'OSSIGENO
ALLE CELLULE DEL CORPO
E PORTA VIA L'ANIDRIDE
CARBONICA

Malattie cardiache e igiene del sistema circolatorio

Lo stato di salute del sistema circolatorio dipende in buona parte dalle condizioni delle ARTERIE.

Le pareti delle arterie possono infatti subire alterazioni a causa dell'eccessiva pressione sanguigna (IPERTENSIONE) o a causa dell'accumulo di depositi di grasso che ne riducono l'elasticità e le rendono più fragili (ARTERIOSCLEROSI).

Talora infine, le ARTERIE possono essere occluse (chiuse) dalla formazione di piccole masse solide (TROMBI), che impediscono lo scorrere del sangue.

Le conseguenze di tali alterazioni possono essere gravissime quando coinvolgono il funzionamento del cuore e del cervello.

Tra le malattie cardiache causate dall'affezione dei vasi sanguigni, ricordiamo in particolare, l'INFARTO del MIOCARDIO (tessuto muscolare speciale che riveste il cuore). Esso è causato da insufficiente irrorazione del sangue da parte delle arterie coronarie (arterie che forniscono al cuore sostanze nutritive e ossigeno), bloccate generalmente da un trombo.

La principale causa delle malattie del cuore è costituita da una sostanza chimica chiamata COLESTEROLO, che si accumula nelle arterie.

Se il COLESTEROLO chiude le coronarie, il cuore diventa più debole e può arrestare il suo battito normale (attacco cardiaco).

Le malattie cardiache e del sistema circolatorio sono dovute prevalentemente a errate abitudini di vita.

Le seguenti **norme di comportamento** possono pertanto prevenire l'insorgere di tali malattie:

- evitare la vita sedentaria e ridurre gli stati di tensione e di "stress" (preoccupazioni di vario genere);
- curare l'alimentazione in modo che essa sia sana, equilibrata e non provochi l'obesità;
- evitare sostanze tossiche per l'organismo, come l'alcol e la nicotina;
- prevenire e curare malattie come il diabete e l'ipertensione che, in particolare, predispongono all'infarto.



