

LO SVILUPPO SESSUALE - PUBERTÀ

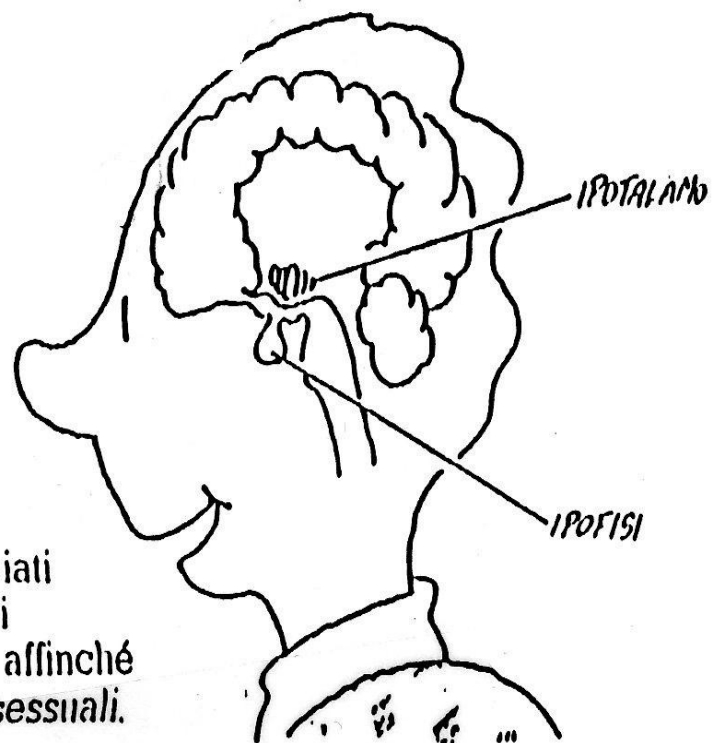
L'apparato riproduttore è presente in ogni individuo fin dalla nascita, ma può esplicare la propria funzione solo quando l'organismo ha raggiunto l'**età adulta**.

Nella specie umana, fra i 10 ed i 18 anni d'età, si verificano numerosi cambiamenti fisici, che portano un giovane a essere prima un adolescente e poi un adulto in grado di potersi riprodurre; questo periodo della vita viene chiamato **PUBERTÀ**.

All'origine dello sviluppo ci sono meccanismi complessi: il centro che dirige tutte le operazioni è collocato in 2 organi interni del cervello e

cioè → l'ipotalamo e

→ l'ipofisi



Dall'ipotalamo e dall'ipofisi vengono inviati particolari messaggi ormonali ai testicoli nel maschio e alle ovaie nella femmina, affinché essi si attivino per produrre gli ormoni sessuali.

Ovaie e **testicoli** fino alla pubertà hanno vissuto in una condizione di "letargo".

Con l'aumento della produzione ormonale (10-18 anni) il corpo del ragazzo e della ragazza subisce notevoli mutamenti. Nelle ragazze le modificazioni fisiche e puberali avvengono prima dei maschi; inoltre i tempi di maturazione sono diversi per ciascun soggetto.

Sviluppo puberale maschile	Sviluppo puberale femminile
<p>PRODUZIONE DI TESTOSTERONE Dai 10 ai 18 anni entrano in funzione le ghiandole sessuali: nei testicoli viene prodotto il testosterone, l'ormone specifico maschile.</p>	<p>PRODUZIONE DI ESTROGENO E PROGESTERONE Dai 10 ai 18 anni vengono prodotti l'estrogeno e il progesterone, gli ormoni specifici femminili.</p>
<p>MATURAZIONE DEI GENITALI mediante</p> <ul style="list-style-type: none">- pigmentazione e rugosità dello scroto- aumento volumetrico dei testicoli;- aumento del pene.	<p>COMPARSA DELLA PRIMA MESTRUAZIONE O MENARCA Talvolta l'irregolarità delle mestruazioni, che tanto preoccupano alcune ragazze, sta semplicemente a indicare un'immaturità degli organi sessuali e, in mancanza di disturbi organici, si supera con il tempo.</p>
<p>PRIMA EMISSIONE DI LIQUIDO SEMINALE (eiaculazione)</p>	<p>SVILUPPO DEL SENO caratterizzato da:</p> <ul style="list-style-type: none">- comparsa del bottone mammario- formazione del tessuto ghiandolare e comparsa del capezzolo e dell'aureola.
<p>COMPARSA DEI PELI</p> <ul style="list-style-type: none">- nella zona pubicanella zona ascellarenella zona facciale (barba, baffi)	<p>COMPARSA DEI PELI</p> <ul style="list-style-type: none">- nella zona pubica- nella zona ascellare
<p>CAMBIAMENTO DELLA VOCE dovuto alla trasformazione della laringe (comparsa del pomo di Adamo)</p>	

Che cos'è la MESTRUAZIONE?



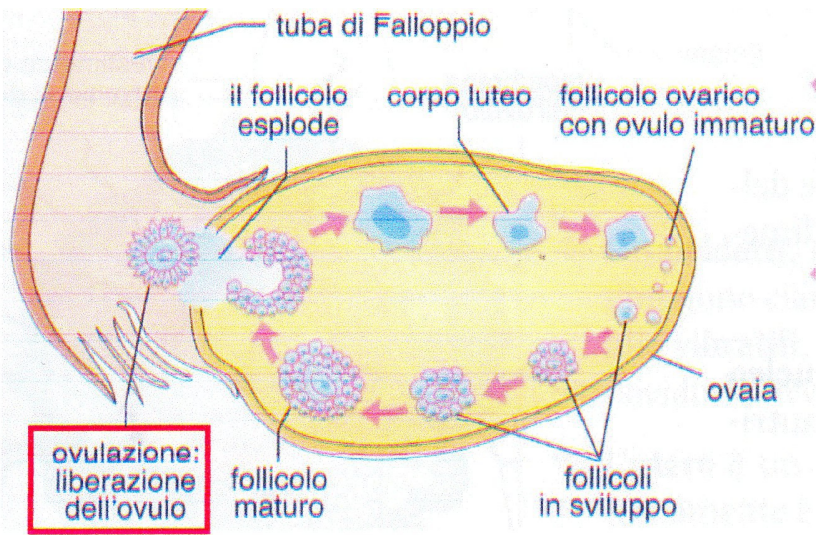
Dalla pubertà (12-13 anni solitamente) in poi, ogni mese, tutte le donne hanno una piccola emorragia per via vaginale. Questa mestruazione, chiamata anche ciclo o periodo mestruale, dura dai 3 ai 5 giorni e torna a ripresentarsi dopo 28 - 30 giorni.

Provoca lievi disturbi, ma si tratta comunque di una cosa usuale ed assolutamente normale, che indica che l'organismo della donna è in perfette condizioni.

La mestruazione avviene perchè ogni 28 giorni le ovaie producono un ovulo (ovulazione). L'ovulo imbocca la tuba di Falloppio ed impiega 14 giorni per arrivare fino all'utero. Se durante il suo cammino non incontra nessuno spermatozoo, viene espulso all'esterno insieme alla mucosa (cioè il tessuto che riveste la superficie interna della cavità uterina) che le pareti dell'utero avevano preparato per accogliere un eventuale embrione.

Questa espulsione dell'ovulo non fecondato e della mucosa inutile è la **mestruazione**.

Se invece l'ovulo viene fecondato da uno spermatozoo la mestruazione non si presenta.



Ogni 28 giorni matura un ovulo ciclo ovarico.

Al 14° giorno il follicolo scoppia, c'è l'ovulazione.

